

# 一年读经计划

当被圣灵带领，神的话语对我们的生活总是能产生巨大的影响力。愿你通过这份读经计划，沉浸在神的话语中，从而使你的信心得以坚固。

我们还出版了每日灵修读物《灵命日粮》，可通过订阅纸质版、电子邮件或应用程序获取。如果你已经了解，请告诉你的朋友！此外，我们还有内容丰富的播客、圣经学习资料、儿童读物等等。

**我们的使命是让改变生命的圣经智慧，  
变得易懂、易得。**



Our Daily Bread  
Ministries Canada.



Our Daily Bread  
Publishing Canada

1月

1. 创1-3; 太1
2. 创4-6; 太2
3. 创7-9; 太3
4. 创10-12; 太4
5. 创13-15; 太5:1-26
6. 创16-17; 太5:27-48
7. 创18-19; 太6:1-18
8. 创20-22; 太6:19-34
9. 创23-24; 太7
10. 创25-26; 太8:1-17
11. 创27-28; 太8:18-34
12. 创29-30; 太9:1-17
13. 创31-32; 太9:18-38
14. 创33-35; 太10:1-20
15. 创36-38; 太10:21-42
16. 创39-40; 太11
17. 创41-42; 太12:1-23
18. 创43-45; 太12:24-50
19. 创46-48; 太13:1-30
20. 创49-50; 太13:31-58
21. 出1-3; 太14:1-21
22. 出4-6; 太14:22-36
23. 出7-8; 太15:1-20
24. 出9-11; 太15:21-39
25. 出12-13; 太16
26. 出14-15; 太17
27. 出16-18; 太18:1-20
28. 出19-20; 太18:21-35
29. 出21-22; 太19
30. 出23-24; 太20:1-16
31. 出25-26; 太20:17-34

2月

1. 出27-28; 太21:1-22
2. 出29-30; 太21:23-46
3. 出31-33; 太22:1-22
4. 出34-35; 太22:23-46
5. 出36-38; 太23:1-22
6. 出39-40; 太23:23-39
7. 利1-3; 太24:1-28
8. 利4-5; 太24:29-51
9. 利6-7; 太25:1-30
10. 利8-10; 太25:31-46
11. 利11-12; 太26:1-25
12. 利13; 太26:26-50
13. 利14; 太26:51-75
14. 利15-16; 太27:1-26
15. 利17-18; 太27:27-50
16. 利19-20; 太27:51-66
17. 利21-22; 太28
18. 利23-24; 可1:1-22
19. 利25; 可1:23-45
20. 利26-27; 可2
21. 民1-2; 可3:1-19
22. 民3-4; 可3:20-35
23. 民5-6; 可4:1-20
24. 民7-8; 可4:21-41
25. 民9-11; 可5:1-20
26. 民12-14; 可5:21-43
27. 民15-16; 可6:1-29
28. 民17-19; 可6:30-56

BIAY2601SC

## 3月

1. 民20-22; 可7:1-13
2. 民23-25; 可7:14-37
3. 民26-28; 可8
4. 民29-31; 可9:1-29
5. 民32-34; 可9:30-50
6. 民35-36; 可10:1-31
7. 申1-3; 可10:32-52
8. 申4-6; 可11:1-18
9. 申7-9; 可11:19-33
10. 申10-12; 可12:1-27
11. 申13-15; 可12:28-44
12. 申16-18; 可13:1-20
13. 申19-21; 可13:21-37
14. 申22-24; 可14:1-26
15. 申25-27; 可14:27-53
16. 申28-29; 可14:54-72
17. 申30-31; 可15:1-25
18. 申32-34; 可15:26-47
19. 书1-3; 可16
20. 书4-6; 路1:1-20
21. 书7-9; 路1:21-38
22. 书10-12; 路1:39-56
23. 书13-15; 路1:57-80
24. 书16-18; 路2:1-24
25. 书19-21; 路2:25-52
26. 书22-24; 路3
27. 士1-3; 路4:1-30
28. 士4-6; 路4:31-44
29. 士7-8; 路5:1-16
30. 士9-10; 路5:17-39
31. 士11-12; 路6:1-26

## 4月

1. 士13-15; 路6:27-49
2. 士16-18; 路7:1-30
3. 士19-21; 路7:31-50
4. 得1-4; 路8:1-25
5. 撒上1-3; 路8:26-56
6. 撒上4-6; 路9:1-17
7. 撒上7-9; 路9:18-36
8. 撒上10-12; 路9:37-62
9. 撒上13-14; 路10:1-24
10. 撒上15-16; 路10:25-42
11. 撒上17-18; 路11:1-28
12. 撒上19-21; 路11:29-54
13. 撒上22-24; 路12:1-31
14. 撒上25-26; 路12:32-59
15. 撒上27-29; 路13:1-22
16. 撒上30-31; 路13:23-35
17. 撒下1-2; 路14:1-24
18. 撒下3-5; 路14:25-35
19. 撒下6-8; 路15:1-10
20. 撒下9-11; 路15:11-32
21. 撒下12-13; 路16
22. 撒下14-15; 路17:1-19
23. 撒下16-18; 路17:20-37
24. 撒下19-20; 路18:1-23
25. 撒下21-22; 路18:24-43
26. 撒下23-24; 路19:1-27
27. 王上1-2; 路19:28-48
28. 王上3-5; 路20:1-26
29. 王上6-7; 路20:27-47
30. 王上8-9; 路21:1-19

## 5月

1. 王上10-11; 路21:20-38
2. 王上12-13; 路22:1-30
3. 王上14-15; 路22:31-46
4. 王上16-18; 路22:47-71
5. 王上19-20; 路23:1-25
6. 王上21-22; 路23:26-56
7. 王下1-3; 路24:1-35
8. 王下4-6; 路24:36-53
9. 王下7-9; 约1:1-28
10. 王下10-12; 约1:29-51
11. 王下13-14; 约2
12. 王下15-16; 约3:1-18
13. 王下17-18; 约3:19-36
14. 王下19-21; 约4:1-30
15. 王下22-23; 约4:31-54
16. 王下24-25; 约5:1-24
17. 代上1-3; 约5:25-47
18. 代上4-6; 约6:1-21
19. 代上7-9; 约6:22-44
20. 代上10-12; 约6:45-71
21. 代上13-15; 约7:1-27
22. 代上16-18; 约7:28-53
23. 代上19-21; 约8:1-27
24. 代上22-24; 约8:28-59
25. 代上25-27; 约9:1-23
26. 代上28-29; 约9:24-41
27. 代下1-3; 约10:1-23
28. 代下4-6; 约10:24-42
29. 代下7-9; 约11:1-29
30. 代下10-12; 约11:30-57
31. 代下13-14; 约12:1-26

## 6月

1. 代下15-16; 约12:27-50
2. 代下17-18; 约13:1-20
3. 代下19-20; 约13:21-38
4. 代下21-22; 约14
5. 代下23-24; 约15
6. 代下25-27; 约16
7. 代下28-29; 约17
8. 代下30-31; 约18:1-18
9. 代下32-33; 约18:19-40
10. 代下34-36; 约19:1-22
11. 拉1-2; 约19:23-42
12. 拉3-5; 约20
13. 拉6-8; 约21
14. 拉9-10; 徒1
15. 尼1-3; 徒2:1-21
16. 尼4-6; 徒2:22-47
17. 尼7-9; 徒3
18. 尼10-11; 徒4:1-22
19. 尼12-13; 徒4:23-37
20. 斯1-2; 徒5:1-21
21. 斯3-5; 徒5:22-42
22. 斯6-8; 徒6
23. 斯9-10; 徒7:1-21
24. 伯1-2; 徒7:22-43
25. 伯3-4; 徒7:44-60
26. 伯5-7; 徒8:1-25
27. 伯8-10; 徒8:26-40
28. 伯11-13; 徒9:1-21
29. 伯14-16; 徒9:22-43
30. 伯17-19; 徒10:1-23

## 7月

1. 伯 20-21;徒 10:24-48
2. 伯 22-24;徒 11
3. 伯 25-27;徒 12
4. 伯 28-29;徒 13:1-25
5. 伯 30-31;徒 13:26-52
6. 伯 32-33;徒 14
7. 伯 34-35;徒 15:1-21
8. 伯 36-37;徒 15:22-41
9. 伯 38-40;徒 16:1-21
10. 伯 41-42;徒 16:22-40
11. 诗 1-3;徒 17:1-15
12. 诗 4-6;徒 17:16-34
13. 诗 7-9;徒 18
14. 诗 10-12;徒 19:1-20
15. 诗 13-15;徒 19:21-41
16. 诗 16-17;徒 20:1-16
17. 诗 18-19;徒 20:17-38
18. 诗 20-22;徒 21:1-17
19. 诗 23-25;徒 21:18-40
20. 诗 26-28;徒 22
21. 诗 29-30;徒 23:1-15
22. 诗 31-32;徒 23:16-35
23. 诗 33-34;徒 24
24. 诗 35-36;徒 25
25. 诗 37-39;徒 26
26. 诗 40-42;徒 27:1-26
27. 诗 43-45;徒 27:27-44
28. 诗 46-48;徒 28
29. 诗 49-50;罗 1
30. 诗 51-53;罗 2
31. 诗 54-56;罗 3

## 8月

1. 诗 57-59;罗 4
2. 诗 60-62;罗 5
3. 诗 63-65;罗 6
4. 诗 66-67;罗 7
5. 诗 68-69;罗 8:1-21
6. 诗 70-71;罗 8:22-39
7. 诗 72-73;罗 9:1-15
8. 诗 74-76;罗 9:16-33
9. 诗 77-78;罗 10
10. 诗 79-80;罗 11:1-18
11. 诗 81-83;罗 11:19-36
12. 诗 84-86;罗 12
13. 诗 87-88;罗 13
14. 诗 89-90;罗 14
15. 诗 91-93;罗 15:1-13
16. 诗 94-96;罗 15:14-33
17. 诗 97-99;罗 16
18. 诗 100-102;林前 1
19. 诗 103-104;林前 2
20. 诗 105-106;林前 3
21. 诗 107-109;林前 4
22. 诗 110-112;林前 5
23. 诗 113-115;林前 6
24. 诗 116-118;林前 7:1-19
25. 诗 119:1-88;林前 7:20-40
26. 诗 119:89-176;林前 8
27. 诗 120-122;林前 9
28. 诗 123-125;林前 10:1-18
29. 诗 126-128;林前 10:19-33
30. 诗 129-131;林前 11:1-16
31. 诗 132-134;林前 11:17-34

## 9月

1. 诗 135-136;林前 12
2. 诗 137-139;林前 13
3. 诗 140-142;林前 14:1-20
4. 诗 143-145;林前 14:21-40
5. 诗 146-147;林前 15:1-28
6. 诗 148-150;林前 15:29-58
7. 箴 1-2;林前 16
8. 箴 3-5;林后 1
9. 箴 6-7;林后 2
10. 箴 8-9;林后 3
11. 箴 10-12;林后 4
12. 箴 13-15;林后 5
13. 箴 16-18;林后 6
14. 箴 19-21;林后 7
15. 箴 22-24;林后 8
16. 箴 25-26;林后 9
17. 箴 27-29;林后 10
18. 箴 30-31;林后 11:1-15
19. 传 1-3;林后 11:16-33
20. 传 4-6;林后 12
21. 传 7-9;林后 13
22. 传 10-12;加 1
23. 歌 1-3;加 2
24. 歌 4-5;加 3
25. 歌 6-8;加 4
26. 赛 1-2;加 5
27. 赛 3-4;加 6
28. 赛 5-6;弗 1
29. 赛 7-8;弗 2
30. 赛 9-10;弗 3

## 10月

1. 赛 11-13;弗 4
2. 赛 14-16;弗 5:1-16
3. 赛 17-19;弗 5:17-33
4. 赛 20-22;弗 6
5. 赛 23-25;腓 1
6. 赛 26-27;腓 2
7. 赛 28-29;腓 3
8. 赛 30-31;腓 4
9. 赛 32-33;西 1
10. 赛 34-36;西 2
11. 赛 37-38;西 3
12. 赛 39-40;西 4
13. 赛 41-42;帖前 1
14. 赛 43-44;帖前 2
15. 赛 45-46;帖前 3
16. 赛 47-49;帖前 4
17. 赛 50-52;帖前 5
18. 赛 53-55;帖后 1
19. 赛 56-58;帖后 2
20. 赛 59-61;帖后 3
21. 赛 62-64;提前 1
22. 赛 65-66;提前 2
23. 耶 1-2;提前 3
24. 耶 3-5;提前 4
25. 耶 6-8;提前 5
26. 耶 9-11;提前 6
27. 耶 12-14;提后 1
28. 耶 15-17;提后 2
29. 耶 18-19;提后 3
30. 耶 20-21;提后 4
31. 耶 22-23;多 1

11月

1. 耶 24-26;多 2
2. 耶 27-29;多 3
3. 耶 30-31;门 1
4. 耶 32-33;來 1
5. 耶 34-36;來 2
6. 耶 37-39;來 3
7. 耶 40-42;來 4
8. 耶 43-45;來 5
9. 耶 46-47;來 6
10. 耶 48-49;來 7
11. 耶 50;來 8
12. 耶 51-52;來 9
13. 哀 1-2;來 10:1-18
14. 哀 3-5;來 10:19-39
15. 结 1-2;來 11:1-19
16. 结 3-4;來 11:20-40
17. 结 5-7;來 12
18. 结 8-10;來 13
19. 结 11-13;雅 1
20. 结 14-15;雅 2
21. 结 16-17;雅 3
22. 结 18-19;雅 4
23. 结 20-21;雅 5
24. 结 22-23;彼前 1
25. 结 24-26;彼前 2
26. 结 27-29;彼前 3
27. 结 30-32;彼前 4
28. 结 33-34;彼前 5
29. 结 35-36;彼后 1
30. 结 37-39;彼后 2

12月

1. 结 40-41;彼后 3
2. 结 42-44;約壹 1
3. 结 45-46;約壹 2
4. 结 47-48;約壹 3
5. 但 1-2;約壹 4
6. 但 3-4;約壹 5
7. 但 5-7;約貳 1
8. 但 8-10;約叁 1
9. 但 11-12;犹 1
10. 何 1-4;启 1
11. 何 5-8;启 2
12. 何 9-11;启 3
13. 何 12-14;启 4
14. 瑣 1-3;启 5
15. 摩 1-3;启 6
16. 摩 4-6;启 7
17. 摩 7-9;启 8
18. 俄 1;启 9
19. 拿 1-4;启 10
20. 弥 1-3;启 11
21. 弥 4-5;启 12
22. 弥 6-7;启 13
23. 鸿 1-3;启 14
24. 哈 1-3;启 15
25. 番 1-3;启 16
26. 该 1-2;启 17
27. 亞 1-4;启 18
28. 亞 5-8;启 19
29. 亞 9-12;启 20
30. 亞 13-14;启 21
31. 玛 1-4;启 22



Our Daily Bread  
Ministries Canada.®