

一年讀經計劃

當被聖靈帶領，神的話語對我們的生活總是能產生巨大的影響力。願你透過這份讀經計劃，沉浸在神的話語中，從而使你的信心得以堅固。

我們也出版了每日靈修讀物《靈命日糧》，可透過訂閱紙本、電子郵件或應用程式取得。如果你已經了解，請告訴你的朋友！此外，我們還有內容豐富的播客、聖經學習資料、兒童讀物等等。

我們的使命是讓改變生命的聖經智慧，
變得易懂、易得。



1 月

1. 創1-3; 太1
2. 創4-6; 太2
3. 創7-9; 太3
4. 創10-12; 太4
5. 創13-15; 太5:1-26
6. 創16-17; 太5:27-48
7. 創18-19; 太6:1-18
8. 創20-22; 太6:19-34
9. 創23-24; 太7
10. 創25-26; 太8:1-17
11. 創27-28; 太8:18-34
12. 創29-30; 太9:1-17
13. 創31-32; 太9:18-38
14. 創33-35; 太10:1-20
15. 創36-38; 太10:21-42
16. 創39-40; 太11
17. 創41-42; 太12:1-23
18. 創43-45; 太12:24-50
19. 創46-48; 太13:1-30
20. 創49-50; 太13:31-58
21. 出1-3; 太14:1-21
22. 出4-6; 太14:22-36
23. 出7-8; 太15:1-20
24. 出9-11; 太15:21-39
25. 出12-13; 太16
26. 出14-15; 太17
27. 出16-18; 太18:1-20
28. 出19-20; 太18:21-35
29. 出21-22; 太19
30. 出23-24; 太20:1-16
31. 出25-26; 太20:17-34

2 月

1. 出27-28; 太21:1-22
2. 出29-30; 太21:23-46
3. 出31-33; 太22:1-22
4. 出34-35; 太22:23-46
5. 出36-38; 太23:1-22
6. 出39-40; 太23:23-39
7. 利1-3; 太24:1-28
8. 利4-5; 太24:29-51
9. 利6-7; 太25:1-30
10. 利8-10; 太25:31-46
11. 利11-12; 太26:1-25
12. 利13; 太26:26-50
13. 利14; 太26:51-75
14. 利15-16; 太27:1-26
15. 利17-18; 太27:27-50
16. 利19-20; 太27:51-66
17. 利21-22; 太28
18. 利23-24; 可1:1-22
19. 利25; 可1:23-45
20. 利26-27; 可2
21. 民1-2; 可3:1-19
22. 民3-4; 可3:20-35
23. 民5-6; 可4:1-20
24. 民7-8; 可4:21-41
25. 民9-11; 可5:1-20
26. 民12-14; 可5:21-43
27. 民15-16; 可6:1-29
28. 民17-19; 可6:30-56

3 月

1. 民20-22;可7:1-13
2. 民23-25;可7:14-37
3. 民26-28;可8
4. 民29-31;可9:1-29
5. 民32-34;可9:30-50
6. 民35-36;可10:1-31
7. 申1-3;可10:32-52
8. 申4-6;可11:1-18
9. 申7-9;可11:19-33
10. 申10-12;可12:1-27
11. 申13-15;可12:28-44
12. 申16-18;可13:1-20
13. 申19-21;可13:21-37
14. 申22-24;可14:1-26
15. 申25-27;可14:27-53
16. 申28-29;可14:54-72
17. 申30-31;可15:1-25
18. 申32-34;可15:26-47
19. 書1-3;可16
20. 書4-6;路1:1-20
21. 書7-9;路1:21-38
22. 書10-12;路1:39-56
23. 書13-15;路1:57-80
24. 書16-18;路2:1-24
25. 書19-21;路2:25-52
26. 書22-24;路3
27. 士1-3;路4:1-30
28. 士4-6;路4:31-44
29. 士7-8;路5:1-16
30. 士9-10;路5:17-39
31. 士11-12;路6:1-26

4 月

1. 士13-15;路6:27-49
2. 士16-18;路7:1-30
3. 士19-21;路7:31-50
4. 得1-4;路8:1-25
5. 撒1-3;路8:26-56
6. 撒4-6;路9:1-17
7. 撒7-9;路9:18-36
8. 撒10-12;路9:37-62
9. 撒13-14;路10:1-24
10. 撒15-16;路10:25-42
11. 撒17-18;路11:1-28
12. 撒19-21;路11:29-54
13. 撒22-24;路12:1-31
14. 撒25-26;路12:32-59
15. 撒27-29;路13:1-22
16. 撒30-31;路13:23-35
17. 撒下1-2;路14:1-24
18. 撒下3-5;路14:25-35
19. 撒下6-8;路15:1-10
20. 撒下9-11;路15:11-32
21. 撒下12-13;路16
22. 撒下14-15;路17:1-19
23. 撒下16-18;路17:20-37
24. 撒下19-20;路18:1-23
25. 撒下21-22;路18:24-43
26. 撒下23-24;路19:1-27
27. 王上1-2;路19:28-48
28. 王上3-5;路20:1-26
29. 王上6-7;路20:27-47
30. 王上8-9;路21:1-19

5 月

1. 王上10-11;路21:20-38
2. 王上12-13;路22:1-30
3. 王上14-15;路22:31-46
4. 王上16-18;路22:47-71
5. 王上19-20;路23:1-25
6. 王上21-22;路23:26-56
7. 王下1-3;路24:1-35
8. 王下4-6;路24:36-53
9. 王下7-9;約1:1-28
10. 王下10-12;約1:29-51
11. 王下13-14;約2
12. 王下15-16;約3:1-18
13. 王下17-18;約3:19-36
14. 王下19-21;約4:1-30
15. 王下22-23;約4:31-54
16. 王下24-25;約5:1-24
17. 代上1-3;約5:25-47
18. 代上4-6;約6:1-21
19. 代上7-9;約6:22-44
20. 代上10-12;約6:45-71
21. 代上13-15;約7:1-27
22. 代上16-18;約7:28-53
23. 代上19-21;約8:1-27
24. 代上22-24;約8:28-59
25. 代上25-27;約9:1-23
26. 代上28-29;約9:24-41
27. 代下1-3;約10:1-23
28. 代下4-6;約10:24-42
29. 代下7-9;約11:1-29
30. 代下10-12;約11:30-57
31. 代下13-14;約12:1-26

6 月

1. 代下15-16;約12:27-50
2. 代下17-18;約13:1-20
3. 代下19-20;約13:21-38
4. 代下21-22;約14
5. 代下23-24;約15
6. 代下25-27;約16
7. 代下28-29;約17
8. 代下30-31;約18:1-18
9. 代下32-33;約18:19-40
10. 代下34-36;約19:1-22
11. 拉1-2;約19:23-42
12. 拉3-5;約20
13. 拉6-8;約21
14. 拉9-10;徒1
15. 尼1-3;徒2:1-21
16. 尼4-6;徒2:22-47
17. 尼7-9;徒3
18. 尼10-11;徒4:1-22
19. 尼12-13;徒4:23-37
20. 斯1-2;徒5:1-21
21. 斯3-5;徒5:22-42
22. 斯6-8;徒6
23. 斯9-10;徒7:1-21
24. 伯1-2;徒7:22-43
25. 伯3-4;徒7:44-60
26. 伯5-7;徒8:1-25
27. 伯8-10;徒8:26-40
28. 伯11-13;徒9:1-21
29. 伯14-16;徒9:22-43
30. 伯17-19;徒10:1-23

7 月

1. 伯 20-21;徒 10:24-48
2. 伯 22-24;徒 11
3. 伯 25-27;徒 12
4. 伯 28-29;徒 13:1-25
5. 伯 30-31;徒 13:26-52
6. 伯 32-33;徒 14
7. 伯 34-35;徒 15:1-21
8. 伯 36-37;徒 15:22-41
9. 伯 38-40;徒 16:1-21
10. 伯 41-42;徒 16:22-40
11. 詩 1-3;徒 17:1-15
12. 詩 4-6;徒 17:16-34
13. 詩 7-9;徒 18
14. 詩 10-12;徒 19:1-20
15. 詩 13-15;徒 19:21-41
16. 詩 16-17;徒 20:1-16
17. 詩 18-19;徒 20:17-38
18. 詩 20-22;徒 21:1-17
19. 詩 23-25;徒 21:18-40
20. 詩 26-28;徒 22
21. 詩 29-30;徒 23:1-15
22. 詩 31-32;徒 23:16-35
23. 詩 33-34;徒 24
24. 詩 35-36;徒 25
25. 詩 37-39;徒 26
26. 詩 40-42;徒 27:1-26
27. 詩 43-45;徒 27:27-44
28. 詩 46-48;徒 28
29. 詩 49-50;羅 1
30. 詩 51-53;羅 2
31. 詩 54-56;羅 3

8 月

1. 詩 57-59;羅 4
2. 詩 60-62;羅 5
3. 詩 63-65;羅 6
4. 詩 66-67;羅 7
5. 詩 68-69;羅 8:1-21
6. 詩 70-71;羅 8:22-39
7. 詩 72-73;羅 9:1-15
8. 詩 74-76;羅 9:16-33
9. 詩 77-78;羅 10
10. 詩 79-80;羅 11:1-18
11. 詩 81-83;羅 11:19-36
12. 詩 84-86;羅 12
13. 詩 87-88;羅 13
14. 詩 89-90;羅 14
15. 詩 91-93;羅 15:1-13
16. 詩 94-96;羅 15:14-33
17. 詩 97-99;羅 16
18. 詩 100-102;林前 1
19. 詩 103-104;林前 2
20. 詩 105-106;林前 3
21. 詩 107-109;林前 4
22. 詩 110-112;林前 5
23. 詩 113-115;林前 6
24. 詩 116-118;林前 7:1-19
25. 詩 119:1-88;林前 7:20-40
26. 詩 119:89-176;林前 8
27. 詩 120-122;林前 9
28. 詩 123-125;林前 10:1-18
29. 詩 126-128;林前 10:19-33
30. 詩 129-131;林前 11:1-16
31. 詩 132-134;林前 11:17-34

9 月

1. 詩 135-136;林前 12
2. 詩 137-139;林前 13
3. 詩 140-142;林前 14:1-20
4. 詩 143-145;林前 14:21-40
5. 詩 146-147;林前 15:1-28
6. 詩 148-150;林前 15:29-58
7. 箴 1-2;林前 16
8. 箴 3-5;林後 1
9. 箴 6-7;林後 2
10. 箴 8-9;林後 3
11. 箴 10-12;林後 4
12. 箴 13-15;林後 5
13. 箴 16-18;林後 6
14. 箴 19-21;林後 7
15. 箴 22-24;林後 8
16. 箴 25-26;林後 9
17. 箴 27-29;林後 10
18. 箴 30-31;林後 11:1-15
19. 傳 1-3;林後 11:16-33
20. 傳 4-6;林後 12
21. 傳 7-9;林後 13
22. 傳 10-12;加 1
23. 歌 1-3;加 2
24. 歌 4-5;加 3
25. 歌 6-8;加 4
26. 賽 1-2;加 5
27. 賽 3-4;加 6
28. 賽 5-6;弗 1
29. 賽 7-8;弗 2
30. 賽 9-10;弗 3

10 月

1. 賽 11-13;弗 4
2. 賽 14-16;弗 5:1-16
3. 賽 17-19;弗 5:17-33
4. 賽 20-22;弗 6
5. 賽 23-25;腓 1
6. 賽 26-27;腓 2
7. 賽 28-29;腓 3
8. 賽 30-31;腓 4
9. 賽 32-33;西 1
10. 賽 34-36;西 2
11. 賽 37-38;西 3
12. 賽 39-40;西 4
13. 賽 41-42;帖前 1
14. 賽 43-44;帖前 2
15. 賽 45-46;帖前 3
16. 賽 47-49;帖前 4
17. 賽 50-52;帖前 5
18. 賽 53-55;帖後 1
19. 賽 56-58;帖後 2
20. 賽 59-61;帖後 3
21. 賽 62-64;提前 1
22. 賽 65-66;提前 2
23. 耶 1-2;提前 3
24. 耶 3-5;提前 4
25. 耶 6-8;提前 5
26. 耶 9-11;提前 6
27. 耶 12-14;提後 1
28. 耶 15-17;提後 2
29. 耶 18-19;提後 3
30. 耶 20-21;提後 4
31. 耶 22-23;多 1

11 月

1. 耶 24-26;多 2
2. 耶 27-29;多 3
3. 耶 30-31;門 1
4. 耶 32-33;來 1
5. 耶 34-36;來 2
6. 耶 37-39;來 3
7. 耶 40-42;來 4
8. 耶 43-45;來 5
9. 耶 46-47;來 6
10. 耶 48-49;來 7
11. 耶 50;來 8
12. 耶 51-52;來 9
13. 哀 1-2;來 10:1-18
14. 哀 3-5;來 10:19-39
15. 結 1-2;來 11:1-19
16. 結 3-4;來 11:20-40
17. 結 5-7;來 12
18. 結 8-10;來 13
19. 結 11-13;雅 1
20. 結 14-15;雅 2
21. 結 16-17;雅 3
22. 結 18-19;雅 4
23. 結 20-21;雅 5
24. 結 22-23;彼前 1
25. 結 24-26;彼前 2
26. 結 27-29;彼前 3
27. 結 30-32;彼前 4
28. 結 33-34;彼前 5
29. 結 35-36;彼後 1
30. 結 37-39;彼後 2

12 月

1. 結 40-41;彼後 3
2. 結 42-44;約一 1
3. 結 45-46;約一 2
4. 結 47-48;約一 3
5. 但 1-2;約一 4
6. 但 3-4;約一 5
7. 但 5-7;約二 1
8. 但 8-10;約三 1
9. 但 11-12;猶 1
10. 何 1-4;啟 1
11. 何 5-8;啟 2
12. 何 9-11;啟 3
13. 何 12-14;啟 4
14. 珥 1-3;啟 5
15. 摩 1-3;啟 6
16. 摩 4-6;啟 7
17. 摩 7-9;啟 8
18. 俄 1;啟 9
19. 拿 1-4;啟 10
20. 彌 1-3;啟 11
21. 彌 4-5;啟 12
22. 彌 6-7;啟 13
23. 鴻 1-3;啟 14
24. 哈 1-3;啟 15
25. 番 1-3;啟 16
26. 該 1-2;啟 17
27. 亞 1-4;啟 18
28. 亞 5-8;啟 19
29. 亞 9-12;啟 20
30. 亞 13-14;啟 21
31. 瑪 1-4;啟 22



Our Daily Bread
Ministries Canada®